



ANKE GÜNTHER  
TRAINING

# PRÄVENTIVES STOFFWECHSELTRAINING

**Jetzt Anmelden und aktiv sein**

**Inhalt** Das »Präventive GENIUS Stoffwechseltraining – gerätegestütztes Ganzkörperkräftigungstraining« ist ein ganzheitliches Training, bestehend aus praktischen Einheiten mit dem übergeordneten Ziel des Ganzkörpertraining sowie Aktivierung des Stoffwechsels. Dieses Training stärkt die gesamte Muskulatur, ist aber auch stoffwechselaktivierend, fettabbauend und förderlich für die allgemeine körperliche und psychische Gesundheit. Ein Hand-out mit Heimübungen ist inklusive.

**Wann** donnerstags, 27.01. – 31.03.2022  
18–19 Uhr  
1. Termin 17.30–19 Uhr

**Dauer** 10 x 60 Min. (1. Termin 90 Min.)

**Kosten** 160,- EUR  
ca. 80 %ige Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse bei regelmässiger Teilnahme  
Zahlung vor Kursbeginn

**Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis zum  
**20.01.2022** erbeten.  
Anmeldung telefonisch, per Mail oder direkt  
in der Praxis.

**Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern!**  
**Ihr Team Praxis Anke Günther**

# ANMELDUNG

Präventionsmaßnahme »Präventives Genius Stoffwechseltraining«

Kursdatum: 27.01. – 31.03.2022

Uhrzeit: 18–19 Uhr (1. Termin 17.30 Uhr)

Kursgebühr: 160,- EUR

Rückantwort an:

## ANKE GÜNTHER

Praxis für Physiotherapie  
und medizinisches Gerätetraining  
Schillerstraße 44a  
22767 Hamburg

---

**Name, Vorname:**

---

**Straße, Hausnr.:**

---

**PLZ, Ort:**

---

**Telefon:**

---

**Email:**

---

**Krankenkasse:**

---

**Für unsere Vorbereitung des Kurses:**

---

**Körpergröße** **cm**

---

**Gewicht** **kg**

---

**Geburtsdatum**

## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE: GESUNDHEITSANALYSE/KRAFTMESSUNG (30 MIN.)

- Ja, ich möchte vor Kursbeginn einen Termin zur Gesundheitsanalyse zum Preis von 30,- EUR vereinbaren.
- Nein, ich möchte keinen Termin zur Gesundheitsanalyse.

- Barzahlung bis 20.01.2022
- Überweisung bis 20.01.2022

HypoVereinsbank  
IBAN: DE03 2003 0000 0603 1644 01  
BIC: HYVEDEMM300

## WIR FREUEN UNS AUF IHRE TEILNAHME!

\* Die Zusage ist verbindlich. Bei kurzfristiger Absage (bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn) ist die volle Kursgebühr zu zahlen.